



**CRIANDO
A NOVA TERRA**
com Atma Aayur
www.youtube.com/@tvalmabrasil

2. O que é preciso para criar este mundo novo?

ESCOLHER

A cada momento vencer os hábitos e condicionamentos e agir criativamente de um narrador interno iluminado com a clareza.

CONDUZIR MENTE/CORPO

Compreender que as ondas de emoção vêm do passado e querem nos levar aos mesmos lugares de antes. Aprender a ser não-reativo e tornar-se criador dentro.

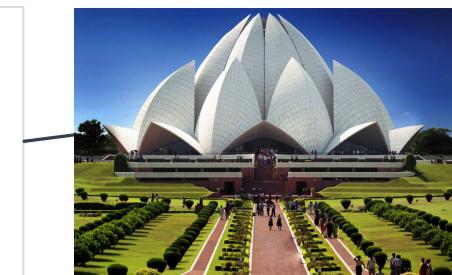
criar o novo

Iniciar um novo estilo de vida. Consciente de suas rotinas e como essas fortalecem ou estagnam o seu ser. Onde tudo é frequência, é "alimento".

NUTRIR-SE

O que você faz, com quem fala, o que diz, sua comida, o que assiste e lê, tudo é alimento e cria sua realidade vibratória. A nova terra é uma nova frequência que inicia em você!

4. Qual o primeiro passo?



1. O que é a nova terra?

Um mundo onde as pessoas são;

-LIVRES DENTRO

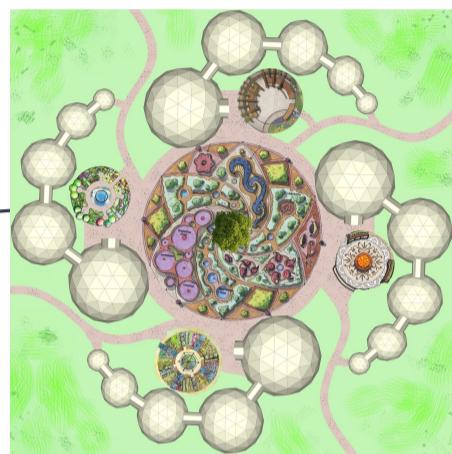
Livres das crenças negativas e da ilusão que sou vítima das minhas circunstâncias.

-ANCORADAS NO AMOR E CONSCIÊNCIA

Amor e consciência são um "ássana", ações e escolhas internas, que mantemos momento a momento, pela atenção plena.

-CRIADORAS DE REALIDADE

Cada um é senhor do seu destino rompendo amarras com passado e deixando ir a reatividade que luta contra, optando por criar e aprender a manifestar movendo a energia criativa da vida/Chi/Prana.



3. Como fazer isso?



COMPROMETIMENTO

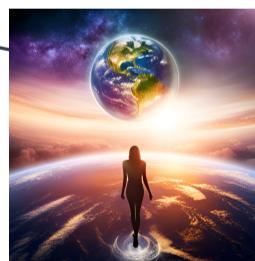
Não adianta querer o novo e evitar sentir-se "estranho" e "diferente". O novo pede atravessar o "medo" sem acreditar na sensação como sento a verdade. O novo pede sentir emoções bloqueadas para liberar seu poder e potencial. O novo pede que solte tudo para ser tudo.

DEDICAÇÃO

A cada dia vamos "descondicionar" nossos corpos e mentes, como novas falas e hábitos! Seja seu melhor amigo(a) e se dê o melhor cuidado e práticas. Amor é ação interna que transborda para fora no cuidado amoroso

CELEBRAÇÃO

A nova terra é um lugar onde nossa frequencia e consciencia novas criam maneiras incríveis de viver a vida, onde o extase é nosso estado normal de existir! Solte a culpa e julgamento e escolha se permitir ser feliz mesmo que outros escolham sofrer, inspireos com o seu transbordar.



5. O que eu posso/preciso fazer para me juntar?

AJA IMEDIATAMENTE

A transformação acontece fora do tempo, aqui e agora. Você não precisa de tempo para escolher e ser o novo. O tempo é apenas a consciência se aproximando da energia, uma ilusão da manifestação. Aja AGORA e SUSTENTE, até sua consciência e sua energia se juntarem em UNICIDADE.

UNA FORÇAS

Somos cocriadores, todos nós. As pessoas que nos juntamos podem nos puxar para cima ou para baixo. Quem ama acolhe e aceita o outro, porém se ama em primeiro lugar. Reúna forças com espíritos semelhantes.

ABRA O CORAÇÃO

Esta é uma ação física e interna (energética) de abrir o chacra cardíaco e abrir um dialogo diário e continuo entre a mente e a criança/feminino no estômago. É acima de tudo o gesto de APENAS tomar decisões colocando e sentindo o coração sem jamais violar esta voz que vêm da eternidade, da alma. Chega de escolher pela mente ou os medos/desejos do estômago: escolha "EU AJO DO CORAÇÃO".

APRENDA

Acompanhe nossos vídeos no YouTube a siga os ensinamentos, aplique.

Faça o curso de ascensão que foi criado muito acessível para ser de todos.

Haja e aprenda com seus erros, caia e se levante rapidamente, perdoe rápido, abandone culpa e punição. Se redima crescendo e evoluindo rapidamente. Perdoe quem esbarra em você, foque no sonho.

PARTILHE

Ensine as pessoas, compartilhe o que aprendeu e sua frequência, partilhe nosso conteúdo e de outras pessoas com a mesma frequência.

SE TORNE

Incorpore e arregasse as mangas fazendo o que puder ao nosso lado para se preparar para literalmente ir morar em um centro com a frequência da nova terra, seja nosso, seu ou de outros avatares cocriando

AJA DENTRO E FORA

Crie um campo de amor e presença com sua práticas pessoais e escolha dar tudo de si, para si.

Criar a nova terra é um ato de amor primeiro por você, depois pelo cosmos, de ser e transbordar o seu melhor.

Para transbordar primeiro precisamos SER.

Veja os três princípios de ação.